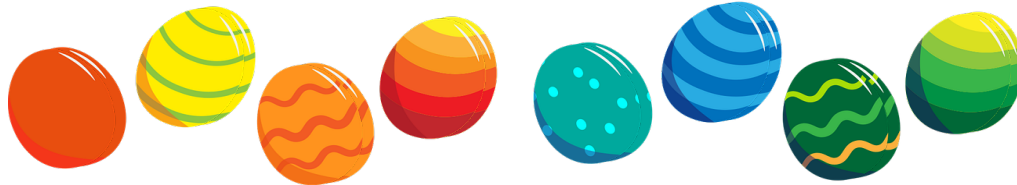




Menú GENERAL, mes de març de 2024

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaída.

1



Festiu

4	5	6	7	8
Cuinat de ciurons amb patata i verdures	Espaguetis integrals amb salsa de tomàtiga	Sopa de pollastre i vedella	Arròs brouós amb verdures	Crema de porros i llegums
Truita de patata	Hoki amb arrebossat casolà	Pilotes de carn mixta	Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre)	Pitera de pollastre al forn
Tomàtiga trempada	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Verdures, patata i salsa de tomàtiga	Patata a la gallega	Ensalada amb olives i Patata bullida
Taronja	Poma	Pera	logurt	Plàtan
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Puré de verdures i indiots amb xampinyons / Fruita	Verdures saltades amb ciurons i arròs / Fruita	Salmó a la planxa amb ensalada i cuscús / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
Sopa de gallina i vedella	Canelons casolans de carn amb salsa beixamel	Llenties amb patata i verdures	Crema de verdures	Arròs paella de verdures i carn
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Escalop casolà de salmó	Salsitxes fresques de pollastre	Bacallà amb salsa a la Biscaina	Truita a la francesa
Poma	Ensalada de lletuga i achicoria	Ensalada amb arròs	(ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i patata	Montadito de tomàtiga i tonyina
	Plàtan	Taronja	logurt	Pera
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ensalada variada i ous rompus amb patata / Fruita	Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita	Sopa de pasta i pollastre amb ensalada / Fruita	Hamburguesa casolana completa / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de pastanaga i llegum	Sopa de brou de vedella i verdures	Macarrons integrals amb salsa de formatge	Cuinat de ciurons amb patata i verdures	Arròs integral amb salsa a la napolitana
Lluç en salsa verda	Pollastre al forn amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api)	Palometa a la romana	Librets casolans de permil dolç i formatge	Truita de verdures
Arròs saltat amb verdures a les fines herbes	Patata rostida	Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Tomàtiga trempada	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies
Plàtan	logurt	Poma	Taronja	Pera
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Sopa i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita	Puré de verdures i ous rompus amb patata / Fruita	Llenguado enfarinat amb alls tendres i pebre / Fruita	Quesadilles variades / Fruita
25	26	27	28	29
Llenties amb patata i verdures	Arròs marinera	Sopa de gallina i pollastre de camp		
Truita de patates i ceba	Escalopa casolana de pitera de pollastre	Hoki al forn amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre)		
Ensalada de lletuga i tomàtiga	Patata rostida i ensalada	Arròs saltat amb verdures (pebre verd, vermell i pastanaga)		
Taronja	Poma	logurt		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita	Sopa de pasta i truita de bledes / Fruita	Hamburguesa de llenties amb ensalada de cuscús / Fruita		

Festiu

Festiu

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

