



Menú GENERAL, mes de febrer de 2024

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva. Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Carnaval



1		2	
Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i cam variada)		Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	
Hoki arrebossat casolà		Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre)	
Tomàtiga trempada		Ensalada de lletuga i olives	
logurt natural		Taronja	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Espirals de llegum amb verdures / Fruita		Pizza casolana / Fruita	
5		6	
Espaguetis integrals amb salsa napolitana casolana		Cuinat de ciurons amb patata i verdures	
Luç a la planxa amb picadillo		Trita de patata	
Verdures al vapor (mongetes tendres, pastanaga, pèsols)		Ensalada de tomàtiga i tonyina	
Poma		Taronja	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i indiots amb ensalada / Fruita		Llom de tonyina a la planxa amb arròs i verdures / Fruita	
7		8	
Sopa de brou de vedella i verdures		Arròs paella de cam	
Hamburguesa de cam mixta a la planxa		Varetes casolanes de luç	
Tomàtiga trempada i patata panadera		Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	
logurt natural		Pera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Cuscús saltat amb verdures i ciurons / Fruita		Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	
9		10	
Crema de pèsols i porros		Arròs integral amb salsa de tomàtiga natural	
Pitèra de pollastre al forn		Trita a la francesa	
Arròs amb verdures en brunoise		Montadito de tomàtiga i tonyina	
Plàtan		Pera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Quiche casolà / Fruita		Lenties amb verdures i cuscús / Fruita	
11		12	
Canelons casolans de cam amb salsa beixamel		Crema de carabassa	
Palomet a la planxa		Bacallà amb salsa a la Biscaina (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all)	
Ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies		Patata a la gallega	
Poma		logurt natural	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Remanat d'ous amb patata, ceba i carabassa / Fruita		Sopa de pasta i pollastre amb ensalada / Fruita	
13		14	
Sopa de brou de cam i verdures		Sopa de gallina i pollastre de camp	
Pitèra de pollastre al forn amb salsa Espanyola		Aguiat de pilotes de vedella	
Xampinyons i arròs		Patates i verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)	
Plàtan		Pera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Ensalada i llom de luç amb patata / Fruita		Crema de verdures i truita amb tomàtiga / Fruita	
15		16	
Librets casolans de Pernil dolç i formatge		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Ensalada de lletuga i pastanaga		Crema de verdures de temporada i lenties	
Taronja		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Pastís de verdures amb patata i tomàtiga / Fruita		Arròs saltat a les fines herbes	
17		18	
Sopa de brou de cam i verdures		Sopa de gallina i pollastre de camp	
Pitèra de pollastre al forn amb salsa Espanyola		Aguiat de pilotes de vedella	
Xampinyons i arròs		Patates i verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)	
Plàtan		Pera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Ensalada i llom de luç amb patata / Fruita		Crema de verdures i truita amb tomàtiga / Fruita	
19		20	
Librets casolans de Pernil dolç i formatge		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Ensalada de lletuga i pastanaga		Crema de verdures de temporada i lenties	
Taronja		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Pastís de verdures amb patata i tomàtiga / Fruita		Arròs saltat a les fines herbes	
21		22	
Sopa de brou de cam i verdures		Sopa de gallina i pollastre de camp	
Pitèra de pollastre al forn amb salsa Espanyola		Aguiat de pilotes de vedella	
Xampinyons i arròs		Patates i verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)	
Plàtan		Pera	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Ensalada i llom de luç amb patata / Fruita		Crema de verdures i truita amb tomàtiga / Fruita	
23		24	
Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Escalop casolà de pollastre		Crema de verdures de temporada i lenties	
Tomàtiga trempada		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
logurt natural		Arròs saltat a les fines herbes	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Salmó amb bròquil i patata / Fruita		Ensalada de lletuga i pastanaga	
25		26	
Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Escalop casolà de pollastre		Crema de verdures de temporada i lenties	
Tomàtiga trempada		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
logurt natural		Arròs saltat a les fines herbes	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Salmó amb bròquil i patata / Fruita		Ensalada de lletuga i pastanaga	
27		28	
Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Escalop casolà de pollastre		Crema de verdures de temporada i lenties	
Tomàtiga trempada		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
logurt natural		Arròs saltat a les fines herbes	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Salmó amb bròquil i patata / Fruita		Ensalada de lletuga i pastanaga	
29		30	
Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Escalop casolà de pollastre		Crema de verdures de temporada i lenties	
Tomàtiga trempada		Hoki a la planxa amb salsa marinera	
logurt natural		Arròs saltat a les fines herbes	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Salmó amb bròquil i patata / Fruita		Ensalada de lletuga i pastanaga	

Festa escolar

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

Menú consensuat amb l'empresa.
 Moncho Gómez Mv 677 429 260 - Marcos Gómez 673 131 895

