

Menú GENERAL, mes de desembre de 2023

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.



Bon Nadal !

1
Espaguetis integrals a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)
Pitera de pollastre al forn
Ensalada de lletuga i endivis
Poma
Suggeriment de sopar:
"Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruita

4 **5** **6** **7** **8**

Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)

Truita d'espinacs

Montadito de tomàtiga i tonyina

Mandarina

Suggeriment de sopar:

Crema de carabassa i pollastre amb xampinyons / Fruita

Sopa de brou de vedella i verdures

Palometa a la romana

Arròs amb verdures en brunoise (pèsols, pastanaga, mongetes)

Poma

Suggeriment de sopar:

Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruita

Festiu



No lectiu



Festiu



11 **12** **13** **14** **15**

Sopa de gallina i pollastre de camp

Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures

(ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)

Poma

Suggeriment de sopar:

Sipia a la planxa amb arròs i ensalada / Fruita

Cuinat de ciurons amb verdures (col, pastanaga, espinacs)

Truita de patata i verdures

Ensalada de lletuga, tomàtiga, olives

Taronja

Suggeriment de sopar:

Cuscús saltat amb verdures i indi / Fruita

Macarrons integrals a la bolonyesa

Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert

Ensalada de lletuga i achicoria

Pera

Suggeriment de sopar:

Crema de verdures i llom amb xampinyons / Fruita

Crema de pastanaga i llegum

Pitera de pollastre al forn amb salsa espanyola

Patates bullides

Plàtan

Suggeriment de sopar:

Sopa de pasta i lluç enfarinat amb ensalada / Fruita

Arròs paella de carn i verdures

Varetes casolanes de salmó

Ensalada lletuga, pastanaga, remolatxa

logurt natural ensucrat

Suggeriment de sopar:

Quesadilles variades / Fruita

18 **19** **20** **21**

Crema de verdures (bledes, espinacs, col i porros)

Truita de patates

Ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies

Pera

Suggeriment de sopar:

Sopa de peix i llucet amb carabassí / Fruita

Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)

Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)

Patates al forn

Taronja

Suggeriment de sopar:

Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita

Arròs integral amb salsa a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)

Lluç al forn amb picadillo

Ensalada mezclum

Poma

Suggeriment de sopar:

Falàfel de ciurons amb cuscús i verdures / Fruita

Sopa d'ossos d'espina i faraona

Librets casolans de Pernil dolç i formatge

Montadito de tomàtiga i tonyina

logurt natural ensucrat

Suggeriment de sopar:

Qcuihe casolana variada / Fruita



Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.