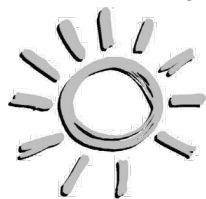


**Menú GENERAL, mes de febrer de 2021**

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.*



*Al febrer, un dia al sol i un altre al braser.*

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Fideus de sípia	Sopa de brou de gallina i pollastre	Crema de Porros i Llenties	Arròs paella
Hamburguesa de carn mixta a la planxa i ensalada de lletuga, pastanaga, remolatxa i olives	Truita de patata amb tomàtiga trempada	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Lluç a la planxa amb salsa a la Biscaïna (tomàtiga, ceba, pebre vermell i all) amb arròs saltat a les fines herbes	Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives
Taronja	Plàtan	Pera	logurt	Poma
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Llom de bacallà enfarinat amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Cuinat de llenties amb verdures i arròs / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Indiot a la planxa i tabulé de cuscús / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Truita de patates i ceba amb ensalada / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Salmó a la planxa amb mongetes amb nata i tomàtiga /</i>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de llegums i carabassa	Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, ou, olives i pernil dolç)	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Sopa d'ossos de vedella i pollastre de camp	Arròs integral amb salsa a la napolitana (ceba, pebre verd, pebre vermell, pastanaga, tomàtiga)
Truita d'espinacs i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina	Hoki a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la Gallega	Salsitxes fresques de carn mixta a la planxa i mezzlum	Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola amb xampinyons i arròs saltat amb fines herbes	Lluç arrebossat casolà amb ensalada de lletuga, pastanaga i blat
Poma	logurt	Mandarina	Plàtan	Pera
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Arròs saltat amb verdures i indiot / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Espirals de llenties amb samfaina de verdures / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Lluç amb patata bullida i ensalada amb nous / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ous bullits amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>"Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Arròs brouós mariner	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de verdures (bledes, espinacs, col i porros)	Sopa d'ossos de vedella i gallina	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel
Hoki a la planxa amb salsa verda i patates al vapor	Truita de patates i ensalada de lletuga i tomàtiga	Pitera de pollastre al forn amb arròs i xampinyons saltats a les fines herbes	Pilotes de carn mixte amb verdures i salsa de tomàtiga	Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria
Plàtan	Taronja	logurt	Pera	Poma
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pollastre saltat amb verdures amb romaní / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Bacallà amb patata, pebres i tomàtiga / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Truita a la francesa amb ensalada i pa / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada d'arròs amb ciurons / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruita</i>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Sopa de gallina i pollastre de camp	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i p vermell)	Tallarins amb tomàtiga natural i verdures	NO LECTIU	NO LECTIU
Salsitxes fresques de pollastre a la planxa amb patates rostides i ensalada	Truita d'espinacs amb montadito de tomàtiga i tonyina	Palometa a la romana casolana amb ensalada de lletuga i endivis		
logurt	Plàtan	Poma		
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Espirals de llenties amb salsa de verdures / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Cuscús saltat amb verdures i indiot / Fruita</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pisto de verdures amb ou a la planxa / Fruita</i>		

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

