

Menú GENERAL, mes de novembre de 2020

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.*

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
NO LECTIVO	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i p vermell)	Tallarins amb tomàtiga natural i verdures	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell i patata)	Crema de pastanaga i porros
	Truita d'espinacs amb montadito de tomàtiga i tonyina	Palometa a la romana casolana amb ensalada de lletuga i endivis	Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo i mongetes verdes saltejades	Lluç a la planxa amb salsa verda i arròs saltejat amb verdures (pebres, pèsols, mongetes brunoise) i pernil dolc logurt
	Poma Suggeriment de sopar: Couscous s'tejat amb verdures i indiots / Fruita	Plàtan Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa / Fruita	Mandarina Suggeriment de sopar: Sopa, Molls enfarinats i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Ensalada de pasta vegetal (verdures, ou, olives i pernil dolc)	Ciurons cuinats amb verdures	Sopa de brou de vedella i verdures	Crema de pèsols i porros	Arròs pilaf amb salsa de tomàtiga i verdures
Salmó arrebossat amb verdures al vapor (pastanaga, mongetes, bròcoli) i patata	Hamburguesa casolana de vedella a la planxa amb tomàtiga natural i patata panadera	Pitera de pollastre al forn amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api) i patata rostida	Hoki al forn amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i arròs saltejat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga)	Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada mezclum
Plàtan Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Taronja Suggeriment de sopar: Purè de verdures, bacallà enfarinat amb ensalada / Fruita	Pera Suggeriment de sopar: Falafel de ciurons amb arròs i ensalada / Fruita	logurt Suggeriment de sopar: Sopa i truita a la francesa amb xampinyons / Fruita	Poma Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes amb verdures i formatge / Fruita
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Crema de llegums i carabassa	Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols)	Llenties estofades amb verdures	Sopa d'ossos d'espinada i faraona	Espaguetis a la napolitana (ceba, p vermell, pastanaga i tomàtiga)
Lluç al forn amb salsa marinera amb patata a la Gallega	Escalopa de pollastre casolà amb patates rostides i lletugues trempades	Truita de verdures i patata amb lletugues, tomàtiga i tonyina	Cuinat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates	Bacallà arrebossat casolà amb ensalada de lletuga i olives
Poma Suggeriment de sopar: Sopa, indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	logurt Suggeriment de sopar: Purè de verdures i patata i carabassí gratinat / Fruita	Mandarina Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i lluç / Fruita	Pera Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita a la francesa amb tomàtiga / Fruita	Plàtan Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli variat / Fruita
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Sopa de brou de vedella	Macarrons amb salsa carbonara (ceba, baco i xampinyons)	Crema de pèsols	Ciurons amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga) i patata	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga i verdures
Truita de patata i ceba amb ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies	Hoki al forn amb picadillo i ensalada de lletuga, escarola i olives	Lluç amb salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i arròs amb verdures (pèsols, mongetes, pebres i pernil dolç)	Escalop casolà de llom amb patates panadera al forn	Croquetes casolanes d'espinacs i lluç amb ensalada coctel (pinya, poma i cranc)
Poma Suggeriment de sopar: Cuinat de ciurons amb verdures i arròs / Fruita	Pera Suggeriment de sopar: Sopa i pollastre a la planxa amb pebres / Fruita	Plàtan Suggeriment de sopar: Sopa i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Mandarina Suggeriment de sopar: Ensalada de couscous i salmó / Fruita	logurt Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
Dilluns 30				
Crema de carabassa i ciurons				
Truita d'espinacs i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina				
Mandarina Suggeriment de sopar: Sopa i indiots a la planxa amb xampinyons / Fruita				

Novembre acabat, hivern començat

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

