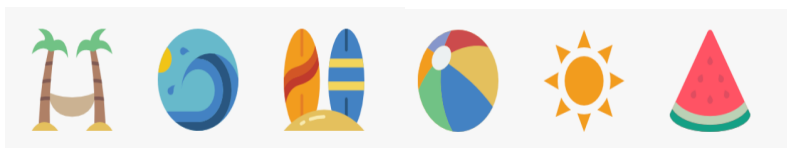


Menú GENERAL, mes de juny de 2023

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.*

Bon estiu a tothom !



| 1 | | 2 | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|----|--|----|--|
| Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) | Sopa de vedella i verdures | Lluç al forn amb salsa marinera | Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo | | | | | | |
| Arròs amb verdures en brunoise (pèsols, pastanaga, mongetes) | Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies | Meló | Plàtan | | | | | | |
| Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita | Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruita | | | | | | | | |
| 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| Cuinat de ciurons amb verdures (pastanaga, espinacs) | Macarrons integrals a la bolonyesa | Crema de pastanaga i llegum | Sopa de verdures i gallina | Arròs paella de carn i verdures | | | | | |
| Llonganissa de porc a la planxa | Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert | Truita de patata i verdures | Pitera de pollastre al forn amb salsa espanyola | Varetes casolanes de salmó | | | | | |
| Patata al vapor | Ensalada de lletuga i achicoria | Ensalada de lletuga, tomàtiga, olives | Arròs i xampinyons a les fines herbes | Ensalada lletuga, pastanaga, remolatxa | | | | | |
| Meló | Pera | Plàtan | Poma | logurt natural ensucrat | | | | | |
| Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs amb ou bullit / Fruita | Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb verdures i indiots / Fruita | Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pesto / Fruita | Suggeriment de sopar: Lluç enfarinat amb patata i ensalada / Fruita | Suggeriment de sopar: Quesadilles variades / Fruita | | | | | |
| 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| Sopa de bullit | Lenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) | Arròs integral brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga, pèsols) | Crema de verdures (ceba, porros, mongetes tendres, pastanaga) | Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, olives, ou, pernil dolç) | | | | | |
| Pilotes de carn mixta | Lluç al forn | Truita de patates | Bacallà a la biscaïna (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) | Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) | | | | | |
| Verdures, salsa de tomàtiga i patata rostida | Montadito de tomàtiga i tonyina | Ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies | Arròs blanc | Ensalada mezclum amb olives | | | | | |
| Plàtan | Meló | Pera | logurt natural ensucrat | Poma | | | | | |
| Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita | Suggeriment de sopar: Crema d'fe carabassó i ous bullit amb patata i verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb cuscús i verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre amb puré de patata / Fruita | Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i arròs / Fruita | | | | | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| Ensalada d'arròs primavera (pèsols, pastanagó, blat de les índies, pernil cuit) | Sopa de gallina i vedella | Espaguets integrals amb salsa de tomàtiga i verdures | Crema de Ciurons | Menú Especial Fi de curs | | | | | |
| Truita a la francesa | Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures | Palometa amb arrebossat casolà | Pollastre al forn | Infantil: San Jacobo amb patates i ensalada - Primària: Mini pizza, mini hamburguesa, San Jacobo, tomàtiga trempada i patates | | | | | |
| Ensalada de lletugues, tomàtiga i tonyina | (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) | Ensalada de lletuga, escarola i olives | Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies | logurt natural ensucrat | | | | | |
| Pera | Plàtan | Poma | Síndria | | | | | | |
| Suggeriment de sopar: Sípia amb ceba i patates / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patata i ceba / Fruita | Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pastanaga, ceba i formatge / Fruita | Suggeriment de sopar: Crema de tomàtiga i remanat d'ou amb verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli variat / Fruita | | | | | |

Tot l'equip de cuina i menjador de l'escola vos agraeix la vostra confiança durant el curs escolar. Que tingue unes bones vacances!

