

**Menú GENERAL, mes de gener de 2021**

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva.  
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaída.*



**Gener, fred o tempestat,  
 pasa'l ben arropat**

Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 8
Arròs broués de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols)	Crema de porros, pastanaga i llegum	Sopa de bullit	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Sopa de brou de vedella i verdures
Escalopa casolana de pitera de pollastre amb ensalada de lletuga i axicoria	Lluç a la planxa amb salsa marinera i arròs saltat a les fines herbes	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Truita Espanyola amb ensalada de lletuga i tomàtiga	Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga i patata panadera
Poma	Plàtan	logurt	Taronja	Poma
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de lleties amb verdures i festucs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de verdures i calamar saltat amb arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Saltat de verdures, cuscús i indiots / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó amb arròs i ensalada / Fruita
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 15
Sopa de gallina i pollastre de camp	Lleties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Tallarins amb tomàtiga natural i verdures	Arròs Brut	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel
Salsitxes fresques mixtes a la planxa amb patates rostides i ensalada logurt	Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo i mongetes verdes saltades	Palometa arrebossat casolà amb ensalada de lletuga i endivis	Truita de verdures amb montadito de tomàtiga i tonyina	Hoki a la romana i ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies
logurt	Taronja	Plàtan	Pera	Pera
<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb cuscús i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ciurons amb blat sarraí, verdures i comí / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa i pollastre amb xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Quiche casolà / Fruita
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 22
Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Macarrons a la Bolonyesa	Crema de pèsols i porros	Sopa de bullit	Crema de verdures de temporada (100% ECO)
Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga i tomàtiga	Truita a la francesa i ensalada variada amb olives	Lluç al forn amb picadillo i ensalada amb arròs	Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) i patates al forn	Varetes casolanes de lluç i ensalada de lletuga i olives
Taronja	Plàtan	logurt	Poma	Poma
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de ciurons i cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sípia amb ceba i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i indiots a la planxa amb alls tendres /	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pizza casolana / Fruita
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 29
Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Macarrons a la Bolonyesa	Crema de pèsols i porros	Sopa de bullit	Arròs paella de verdures i carn
Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga i tomàtiga	Truita a la francesa i ensalada variada amb olives	Lluç al forn amb picadillo i ensalada amb arròs	Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) i patates al forn	Bacallà salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) patata a la gallega
Taronja	Plàtan	logurt	Poma	Pera
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de ciurons i cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sípia amb ceba i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i indiots a la planxa amb alls tendres /	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita

