



Menú GENERAL, mes de novembre de 2022

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.



FESTIU

| 1 | 2 | 3 | 4 | |
|--|---|---|--|--|
| | Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) | Crema de pèsols i porros | Fideos de sípia | |
| | Salsitxes fresques de carn mixta a la planxa | Palomet amb arrebossat casolà | Truïta espanyola | |
| | Mezclum de lletugues | Arròs amb crudités (pebre verd, vermell, pastanaga) | Lletuga, pastanaga, remolatxa, olives | |
| | Mandarina | Pera | logurt natural ensucrat | |
| | Suggeriment de sopar: Lluç amb patata bullida i ensalada amb nous / Fruïta | Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures al vapor / Fruïta | Suggeriment de sopar: "Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruïta | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, olives, ou, pernil dolç) | Arròs pilaf amb salsa de tomàtiga i verdures | Sopa de brou de vedella i verdures | Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) | Crema de carabassí |
| Bacallà enfarinat casolà | Truïta d'espinacs | Hamburguesa de carn mixta a la planxa | Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo | Lluç al forn amb salsa marinera |
| Lletugues trempades | Montadito de tomàtiga i tonyina | Ensalada i patata | Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies | Arròs amb verdures en brunoise (pèsols, pastanaga, mongetes) |
| Poma | Pera | logurt natural ensucrat | Mandarina | Plàtan |
| Suggeriment de sopar: Pollastre saltat amb verdures amb romaní / Fruïta | Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata, pebres i tomàtiga / Fruïta | Suggeriment de sopar: Truïta a la francesa amb ensalada i pa / Fruïta | Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs amb ciurons / Fruïta | Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruïta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Crema de pastanaga i llegum | Cuinat de ciurons i verdures (col, pastanaga, espinacs) | Macarrons integrals a la bolonyesa | Sopa de gallina i pollastre de camp | Arròs paella de carn i verdures |
| Pitera de pollastre al forn amb salsa espanyola | Truïta de patata i verdures | Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert | Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures | Varetes casolanes de salmó |
| Patata i xampinyons | Ensalada de lletuga, tomàtiga, olives | Ensalada de lletuga i achicoria | (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) | Ensalada lletuga, pastanaga, remolatxa |
| logurt natural ensucrat | Mandarina | Poma | Plàtan | Pera |
| Suggeriment de sopar: Espirals de lleties amb salsa de verdures / Fruïta | Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb verdures i indiots / Fruïta | Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa / Fruïta | Suggeriment de sopar: Sopa, Molls enfarinats i ensalada / Fruïta | Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruïta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Sopa de bullit | Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel | Arròs integral brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga, pèsols) | Crema de verdures (bledes, espinacs, col i porros) | Lenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) |
| Pilotes de carn mixta | Lluç al forn amb picada | Truïta de patates | Hoki a la biscaina (all, cebes, pebre vermell, tomàtiga) | Escalopa casolana d'indiots |
| Verdures, salsa de tomàtiga i arròs | Montadito de tomàtiga i tonyina | Ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies | Patates al vapor | Ensalada mezclum |
| Pera | Poma | Plàtan | logurt natural ensucrat | Mandarina |
| Suggeriment de sopar: Ensalada i truïta de patata i coliflor / Fruïta | Suggeriment de sopar: Puré de verdures, bacallà enfarinat amb ensalada / Fruïta | Suggeriment de sopar: Sopa i truïta a la francesa amb xampinyons / Fruïta | Suggeriment de sopar: Falafel de ciurons amb cuscús i verdures / Fruïta | Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes amb verdures i formatge / Fruïta |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell, carn variada) | Crema de porros i lleties | Espaguetis integrals amb tomàtiga natural i verdures | | |
| Truïta a la francesa | Pitera de pollastre al forn amb pastanaga, pebre vermell | Palomet amb arrebossat casolà | | |
| Ensalada de lletugues, tomàtiga i tonyina | Patates rostides | Ensalada de lletuga, escarola i olives | | |
| Poma | logurt natural ensucrat | Pera | | |
| Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truïta de patata i ceba / Fruïta | Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruïta | Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i lluç / Fruïta | | |

A principis de novembre, el foc ja pots encendre

Disposam de la informació dels al lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

