



Menú GENERAL, mes de gener de 2023

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
Macarrons integrals amb tomàtiga natural i verdures	Crema de carabassa	Llentíes amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Sopa de brou de vedella i verdures	Arròs paella de carn i verdures
Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert	Pitera de pollastre al forn amb patata panadera	Truita de patata i ceba	Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga natural	Croquetes casolanes de rap
Minestra de verdures al vapor	Ensalada variada (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives)	Ensalada de tomàtiga i tonyina	Patates rostides	Ensalada de mezclum
Plàtan	Pera	Taronja	logurt natural ensucrat	Poma
Suggeriment de sopar: Ensalada i ou bullit amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llentíes amb curri de xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom de bacallà amb patata, verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadilles variades casolanes / Fruita
16	17	18	19	20
	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Crema de verdures de temporada i llegum	Sopa de gallina i pollastre de camp	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada)
	Escalopa casolana d'indi	Lluç a la planxa amb salsa marinera	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre vera, pastanaga i mongetes tendres)	Palometa a la romana casolana
	Ensalada de lletuga i axicoria	Arròs saltat a les fines herbes	logurt natural ensucrat	Ensalada de lletuga i tomàtiga
	Taronja	logurt natural ensucrat	logurt natural ensucrat	Pera
	Suggeriment de sopar: Sípia amb ceba i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i ciurons amb curri de xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà / Fruita
23	24	25	26	27
Llentíes amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de pèsols	Espaguetis integrals amb tomàtiga natural i verdures	Arròs integral brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols)	Sopa de bullit
Salsitxes fresques mixtes a la planxa	Truita de patata i verdures	Varetes casolanes de salmó	Bacallà amb salsa verda	Pitera de pollastre a la planxa
Patates rostides i ensalada	Montadito de tomàtiga i tonyina	Ensalada de lletuga i endivis	Mongetes verdes saltades	Ensalada de lletuga i olives
Taronja	logurt natural ensucrat	Poma	Pera	Plàtan
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb xampinyons i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pisto / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita
30	31			
Crema de pastanaga i porros	Sopa d'ossos d'espinaçada i farona			
Truita d'espinacs i patata	Pilotes de carn mixta			
Ensalada variada amb olives	Verdures i Patata			
Poma	Pera			
Suggeriment de sopar: Llentíes amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita			

Festiu



Disposam de la informació dels al lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

